

# МЕНЮ

## Столовая СОШ №11

на 01 Февраля 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

### Меню: Комплекс №1

#### Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Биточки "Дружба"	090	13.49	14.77	12.88	241
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.79	31.93	187
Чай с сахаром, курагой, с кондитерскими изделиями без крема (пряники "Зареченские")	200/10/шт	0.72	0.05	20.51	80
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75.43
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>53-41</b>	<b>22</b>	<b>20</b>	<b>81</b>	<b>583</b>

### Меню: Комплекс №1а

#### дети из многодетных семей

Биточки "Дружба"	090	13.49	14.77	12.88	241
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.79	31.93	187.5
Чай с сахаром, курагой и кондитерским изделием без крема (пряники "Зареченские")	200/10/шт.	4.18	8.53	46.91	317
Батон	037	2.8	0.96	19.29	98.67
Десерт фруктовый (апельсин)	070	0.63	0.14	5.67	28
<b>Итого по меню Комплекс №1а</b>	<b>61-31</b>	<b>26</b>	<b>29</b>	<b>117</b>	<b>872</b>

### Меню: Комплекс №2

#### Завтрак 5-11 классы

Фрикадельки домашние	100	13.88	16.63	8.47	242
Рис отварной	180	4.75	7.86	44.17	277
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Батон	027	2.04	0.7	14.08	72
Пирожки печёные с курагой	075	4.82	1.69	39.22	193
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>67-20</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>125</b>	<b>859</b>

### Меню: Комплекс №3

#### Обед

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Котлеты "Геркулес" с соусом красным основным	100	11.71	10.27	10.75	184
Каша тишенная вязкая	180	4.95	6.64	28.57	196.2
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	023	1.82	0.18	11.68	55.97
Хлеб цельный	030	1.76	0.28	13.32	66
Булочка "Маковка"	050	3.79	7.16	26.74	188
<b>Итого по меню Комплекс №3</b>	<b>67-20</b>	<b>30</b>	<b>29</b>	<b>128</b>	<b>889</b>

### Меню: Комплекс №4

#### Дотационное питание

Каша манная вязкая молочная	100	3.62	1.82	19.96	111
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	032	2.42	0.83	16.68	85.33
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>8-00</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>52</b>	<b>253</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_